



SERVICIO DE ASESORAMIENTO NUTRICIONAL

Dirigido a adultos responsables de la nutrición del menor, así como a mayores de 16 años.

Consultas personales y talleres de formación nutricional

OBJETIVOS:

- Asesorar, de forma personalizada, sobre cualquier tema nutricional que afecte a niños y jóvenes. Especialmente a los trastornos de la alimentación como la obesidad, inapetencia, dietas especiales, etc.
- En los talleres se pretende adquirir o ampliar los conocimientos necesarios para llevar a cabo una correcta alimentación infantil, partiendo de las bases generales de la nutrición pero dirigida especialmente a los niños y jóvenes. Despejar todas aquellas dudas que rodean al tema de los alimentos y elaborar dietas y menús equilibrados y saludables.

CONSULTAS:

Viernes de 17 a 19 horas. Previa petición de cita.

Lugar: Despacho del Gabinete Psicopedagógico Municipal.
Centro Social “El Barranquet” - 4ªplanta.

TALLER DE NUTRICIÓN:

“BASES PARA UNA CORRECTA ALIMENTACIÓN INFANTIL y JUVENIL”

Días 7, 14, 21 y 28 de mayo, 4 y 11 de junio de 19 a 21 horas

Lugar: Centro Social El Barranquet. 2ª planta. Sala polivalente nº6.